# 海外旅行

## 持ち物チェックリスト

| 持ち物 | チェック | 持ち物 | チェック |
|---|---|---|---|
| ■貴重品 | | 水着 | □ |
| パスポート | □ | サングラス・めがね | □ |
| 航空券 | □ | 携帯用スリッパ | □ |
| 現金（日本円） | □ | ■洗面 | |
| 現金（現地通貨） | □ | せっけん | □ |
| トラベラーズｇヘック | □ | 歯ブラシ・歯磨き粉 | □ |
| クレジットカード | □ | ひげそり | □ |
| 証明写真 | □ | 化粧品 | □ |
| ■電気製品 | | シャンプー・リンス | □ |
| カメラ／デジタルカメラ | □ | ドライヤー | □ |
| フィルム／メモリーカード | □ | タオル | □ |
| 電卓 | □ | ハンカチ／ハンドタオル | □ |
| 時計 | □ | ポケットティッシュ | □ |
| 変圧器／変換プラグ | □ | 爪切り | □ |
| ■バッグ | | 耳かき | □ |
| スーツケース | □ | 洗剤 | □ |
| スーツケースベルト | □ | ■その他 | |
| ネームタグ | □ | 筆記用具 | □ |
| 手荷物用バッグ | □ | 辞書 | □ |
| 街歩き用バッグ | □ | ガイドブック | □ |
| お土産用バッグ | □ | 薬類 | □ |
| ■衣類 | | オペラグラス | □ |
| 靴下 | □ | 雨具（折りたたみ傘／カッパなど） | □ |
| 着替え | □ | | □ |
| マフラー・手袋 | □ | | □ |
| 帽子 | □ | | □ |
| 靴 | □ | | □ |
| パジャマ | □ | | □ |